

Mein Mindset



Notizbuch für Lebensgestalter

e s e i n f a c h m a c h e n

Mein Mindset

Notizbuch für Lebensgestalter

von

Martina Gsöls

Gestalte Dein Leben! - es einfach machen - JETZT

Weitergehende kostenlose Anleitungen unter:

meinmindset.com

© 2018 Martina Gsöls

Inhalt, Text, Design und Bildmaterial: Martina Gsöls

Alle Rechte vorbehalten - insbesondere auch das Recht der Übersetzung.

Das Werk darf - auch teilweise - nur mit der
Zustimmung von Martina Gsöls wiedergegeben werden.

Herstellung: bis500druck, Klicks GmbH, Ilmenau
Eigenverlag: SOUL4BIZZ e.U., Martina Gsöls, Salzburg

The logo consists of the word "SOUL" in a bold, sans-serif font. To its right, the word "BIZZ" is written in a similar font, but with a stylized, angular graphic element above the "B" that resembles a checkmark or a stylized letter "B".

ISBN: 978-3-200-06072-2

EINZELNE BAUSTEINE

Mein Leben	8
Meine Motivation	12
Meine Werte	18
Mein Denken	24
Meine Talente	30
Mein Wollen	36
Mein Glaube	42
Mein Erfolg	48
Mein Glück	54
Meine Dankbarkeit	60
Meine Ängste	66
Meine Liebe	72
Mein Wünschen	78
Mein Weg	84
Meine Mission	90
Mein Ziel	96
Mein Tag	102
Meine Löffel-Liste	108
Mein ...	114



**Im Leben
geht es nicht darum,
sich selbst zu finden.
Es geht darum,
sich selbst zu kreieren.**

- George B. Shaw -

Dein Leben - Dein Buch

Dieses Buch bietet Dir die Anleitung für den Aufbau Deines erfolgreichen Mindset (Denkweise / Haltung).

Jeder einzelne Baustein widmet sich einem Bereich, der für einen gesunden Mindset wichtig ist.

Schreib Deine Erkenntnisse nieder.

Folge den Fragen auf dem Weg zu Deinem Mindset.

Weitere Inspirationen findest Du auf:

www.meinmindset.com

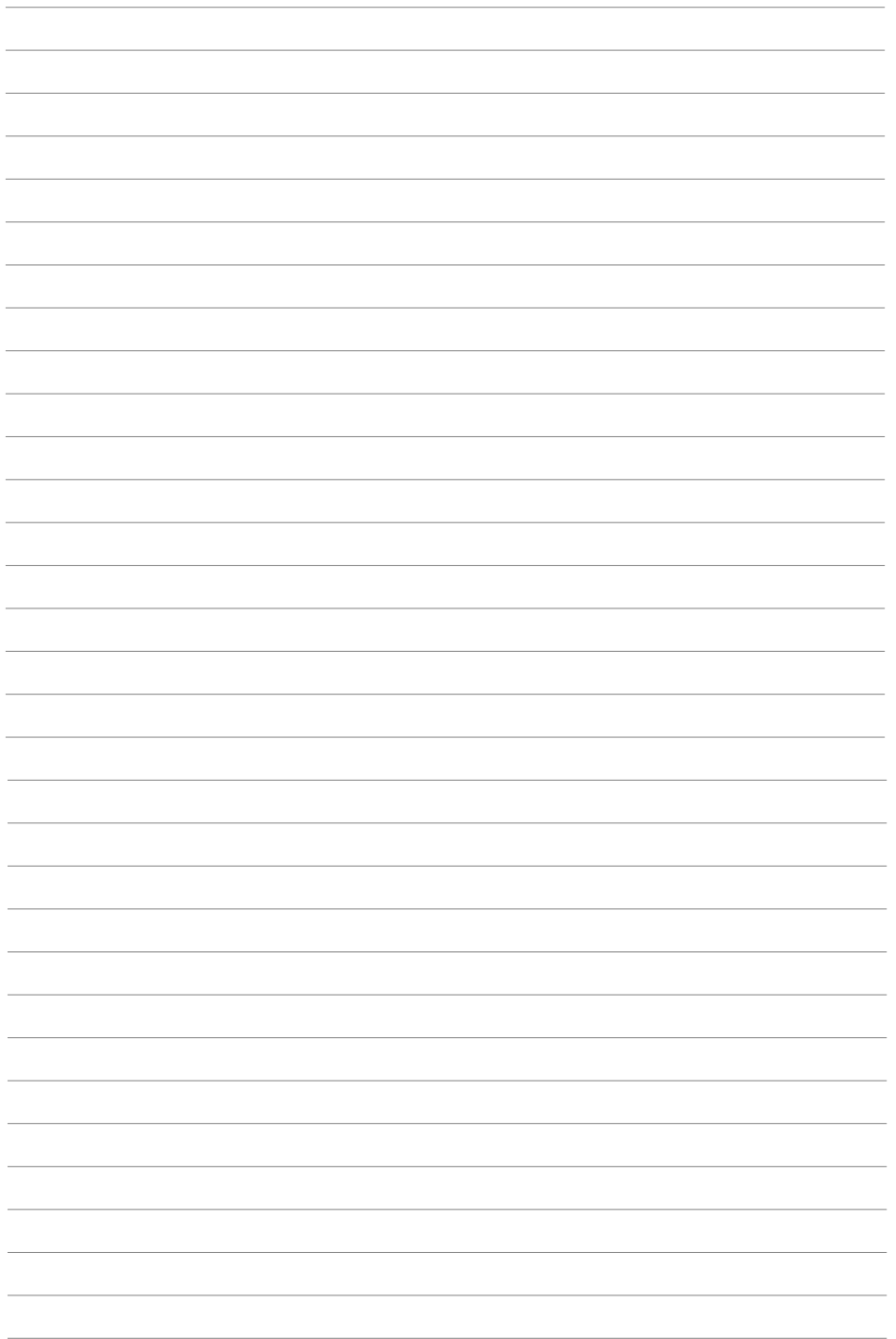
Es ist Dein Buch. Nutze die freien Seiten am Ende.

Gestalte sie mit dem, was Dir zusätzlich wichtig ist.

Deine Bausteine - Deine Fragen – Deine Antworten!

Schaffe Dir DEINEN eigenen Mindset.

Mein Leben - Mein Buch









A silver dagger with a curved blade and a hilt featuring Arabic calligraphy, resting on a wooden surface. The dagger is positioned vertically, with the blade pointing downwards. The hilt has intricate Arabic calligraphy on it. The background is a dark, textured wooden surface.

**Willst du dich
deines Wertes freuen,
so musst der Welt
du Wert verleihen.**

- Johann Wolfgang von Goethe -

Deine Werte

Werte sind es, die hinter unseren Beweggründen stehen.

Werte sind es, die für uns wichtig sind, damit wir auch unsere Ziele und Vorhaben verwirklichen können.

Werte stehen hinter jeder Mission und Vision in Deinem Leben.

Was ist Dir im Leben wichtig?

Welcher Wert bestimmt Dein Leben?

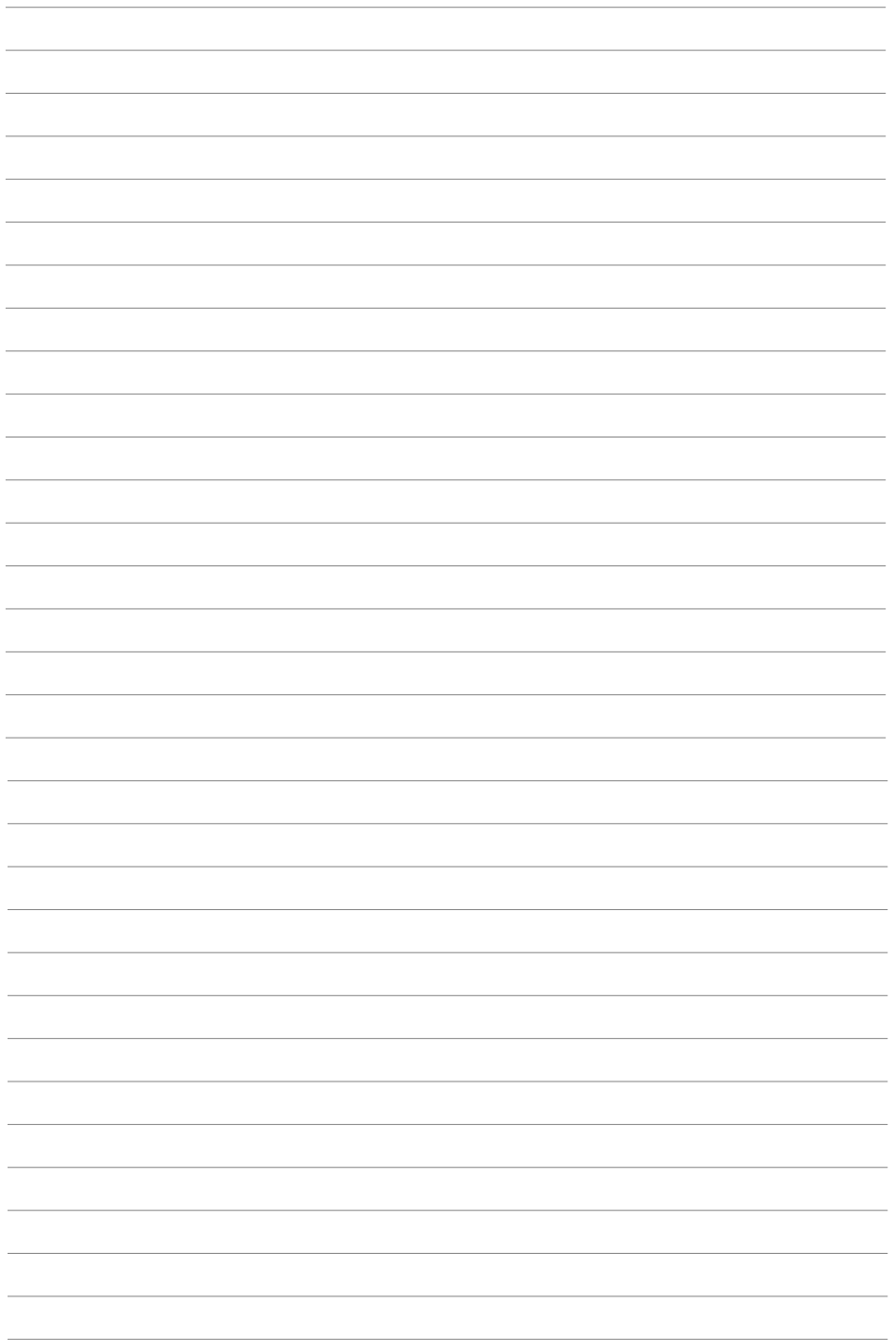
Was ist für Dich wertvoll?

Was wünschst Du Dir von Deiner Umgebung?

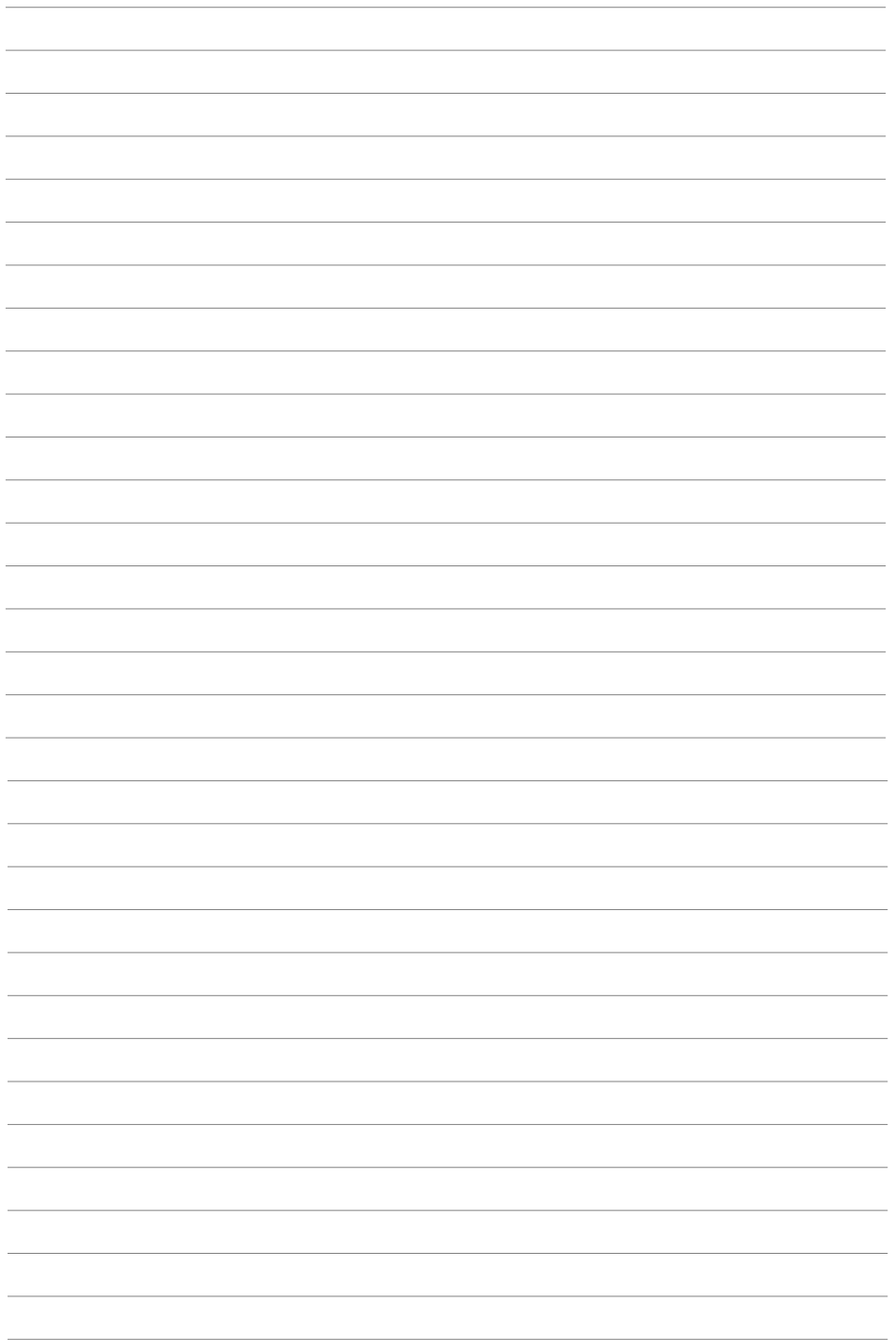
Handeln gegen die eigenen Werte führt zu einem inneren Konflikt.

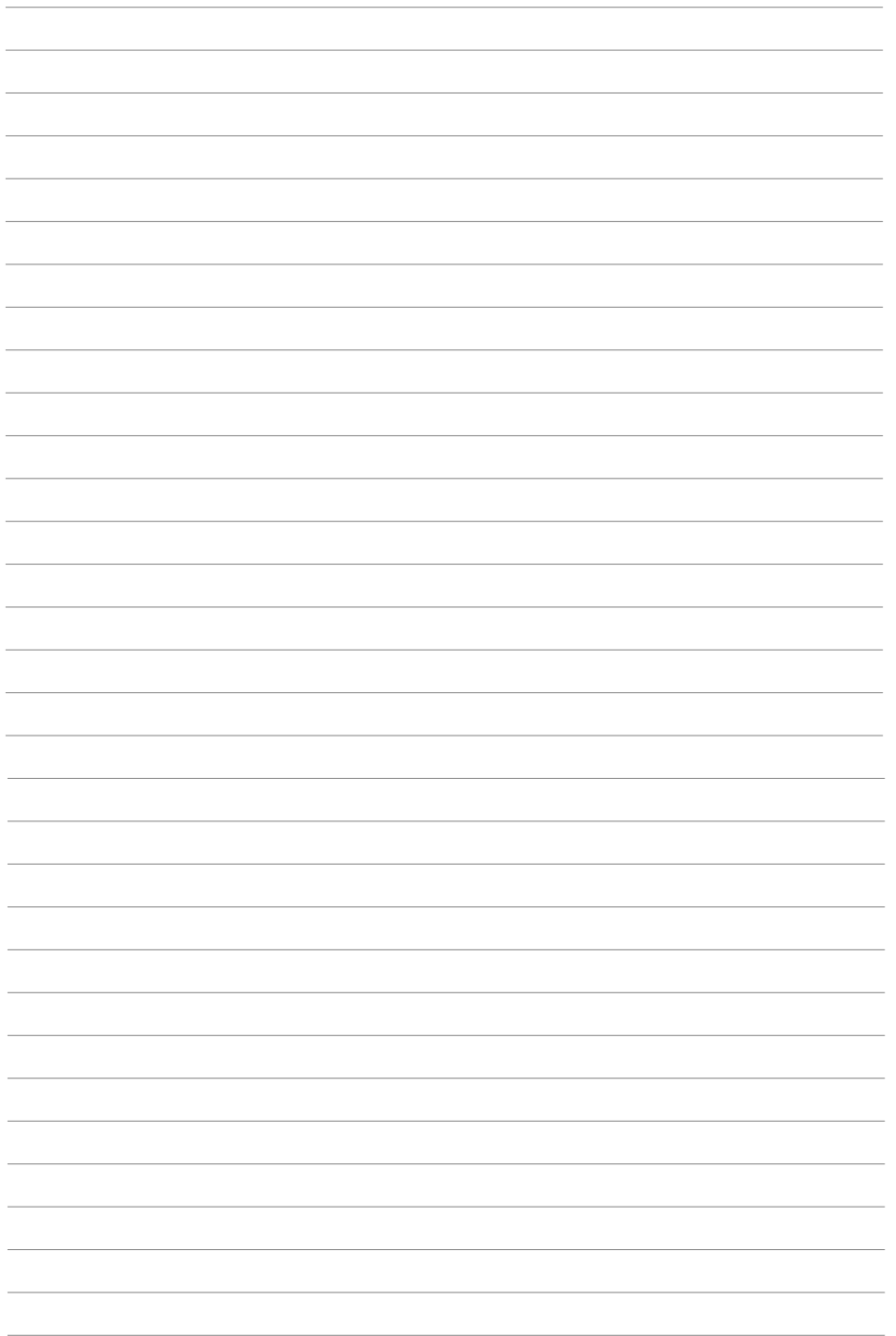
Mach Dir Deine Werte bewusst und achte darauf, **dass Dein Handeln ihnen entspricht.**

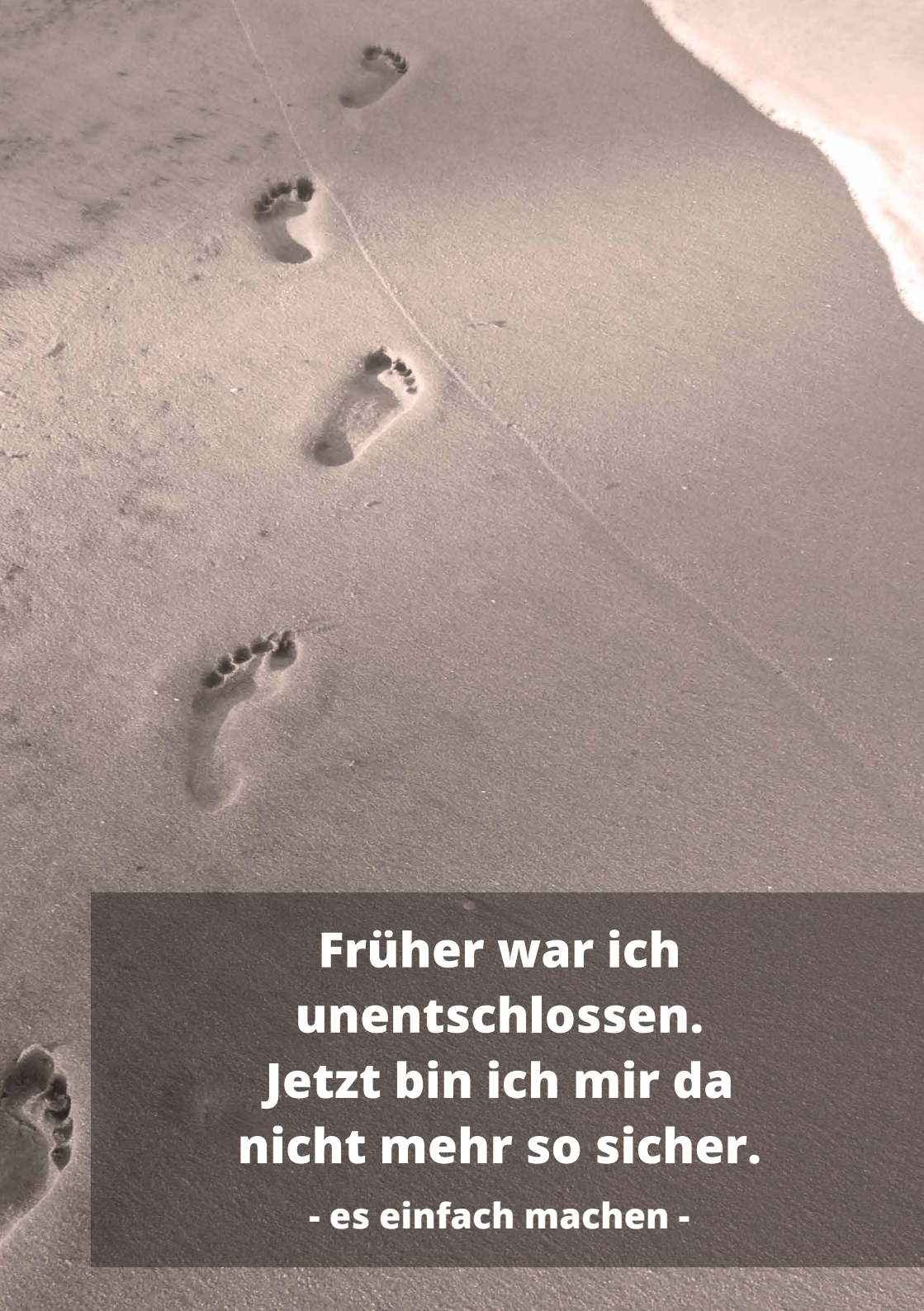
Meine Werte









A photograph of a sandy beach with several footprints. The footprints are arranged in a line, receding into the distance. The sand is a light brown color, and the footprints are a darker shade. The lighting is soft, suggesting a late afternoon or early morning setting. The overall mood is contemplative and nostalgic.

**Früher war ich
unentschlossen.
Jetzt bin ich mir da
nicht mehr so sicher.
- es einfach machen -**

Dein ...

Fragen sind genauso wichtig wie die Antworten.

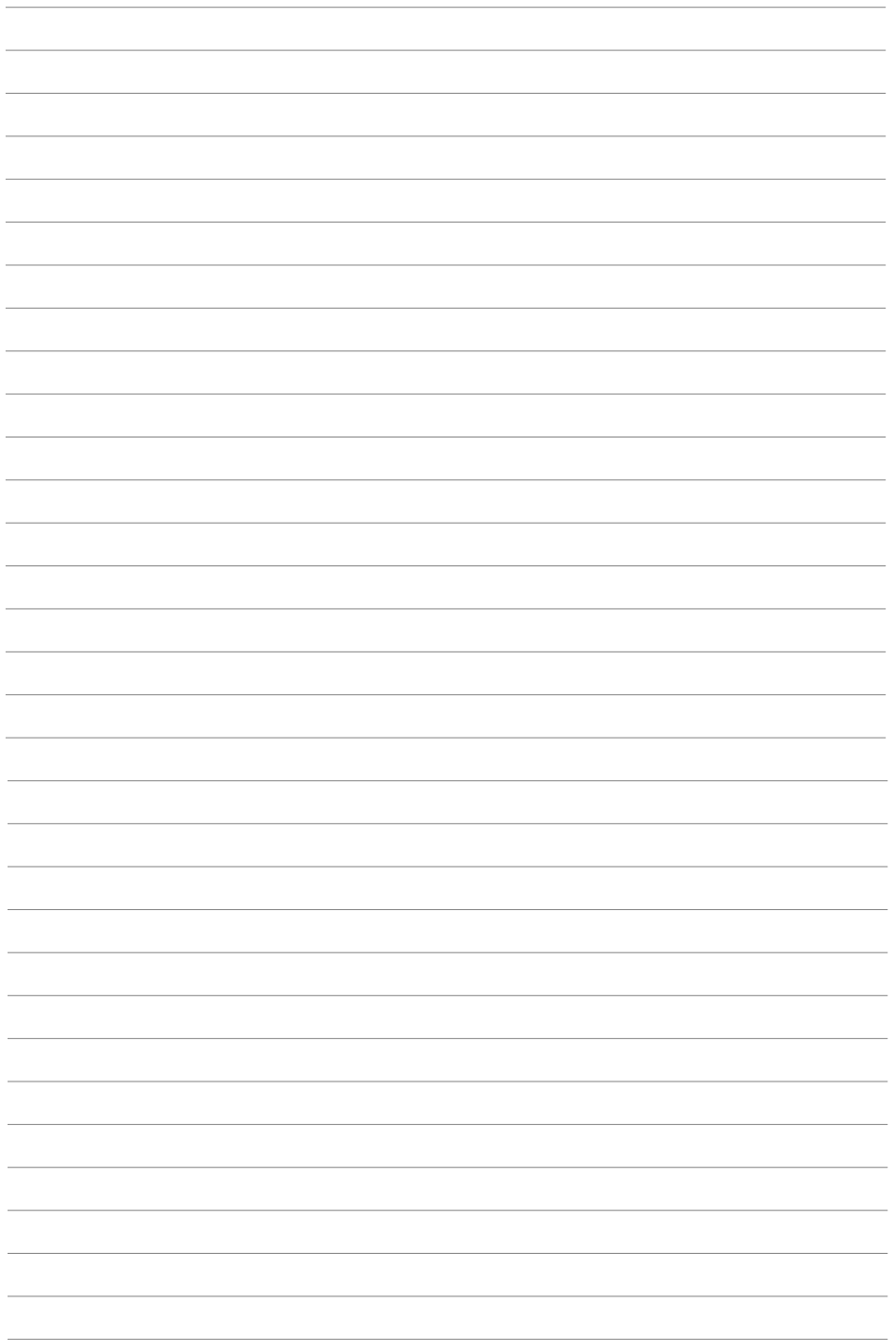
Du findest in Deinem Buch noch reichlich Platz dafür.

Welche Fragen stellst Du Dir?

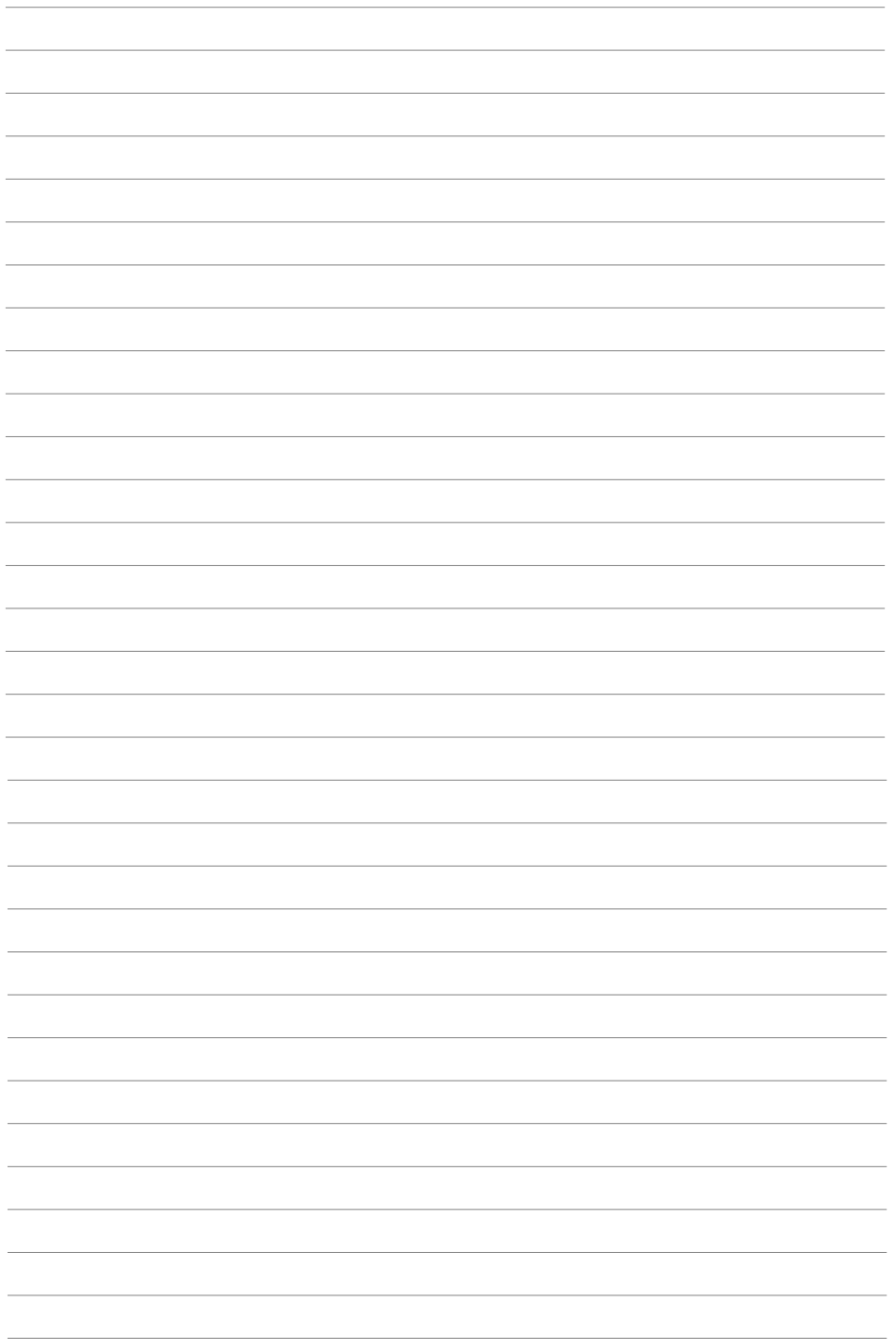
Was ist Dir noch wichtig?

Mein ...









**Nimm Dir Zeit, um zu arbeiten –
es ist der Preis des Erfolges.**

**Nimm Dir Zeit, um nachzudenken –
es ist die Quelle der Kraft.**

**Nimm Dir Zeit, um zu spielen –
es ist das Geheimnis der Jugend.**

**Nimm Dir Zeit, um zu lesen –
es ist die Grundlage des Wissens.**

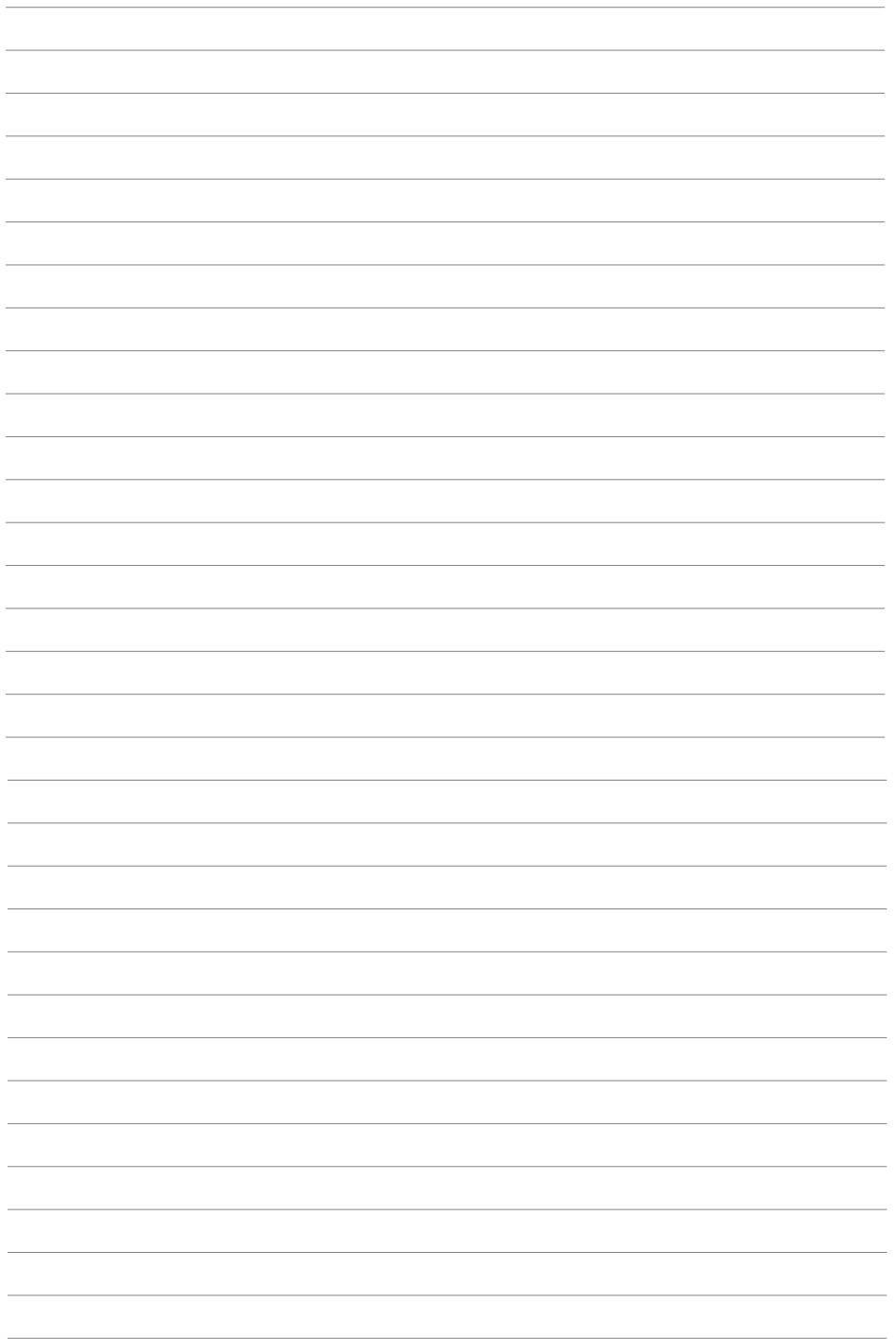
**Nimm Dir Zeit, um freundlich zu sein –
es ist das Tor zum Glücklichsein.**

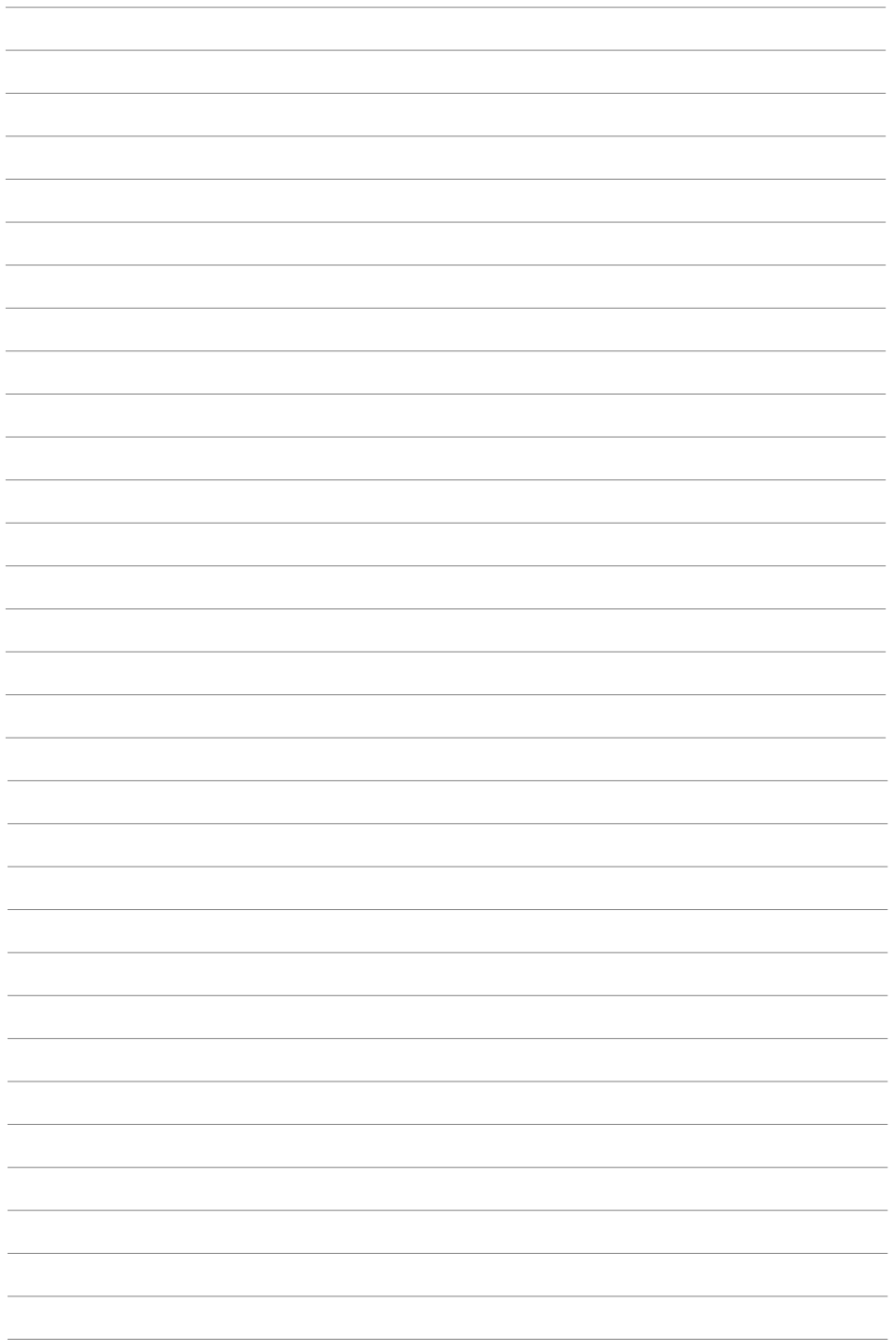
**Nimm Dir Zeit, um zu träumen –
es ist der Weg zu den Sternen.**

**Nimm Dir Zeit, um froh zu sein –
es ist die Musik der Seele.**

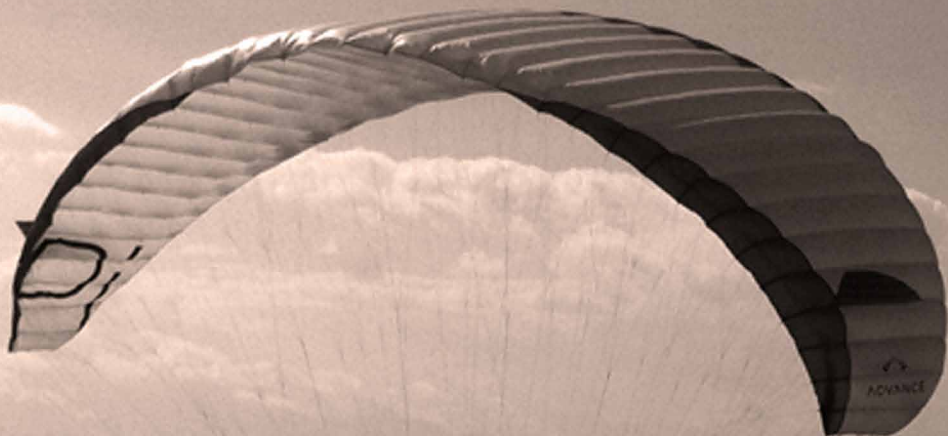
**Nimm Dir Zeit, um zu lieben –
es ist die wahre Lebensfreude.**

- anonym (aus Irland) -





Mindset von



Du entscheidest mit Deinem Mindset über ein **glückliches und erfolgreiches Leben**. Doch es gibt keinen allgemein gültigen Mindset. Aber dieses Buch liefert wichtige Bausteine, um den passenden zu finden.

Mit diesem **Notizbuch** schreibst Du eine Anleitung für **DEINEN Mindset**. Gestalte Dein Leben selbst.

Weitere kostenlose Anleitungen unter:



www.meinmindset.com



ISBN: 978-3-200-06072-2

